

Школа

МБОУ "Ужурская СОШ№3"

Отд./корп

День

04,09,2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	35	Вареники с картофелем	155	24,50	257,00	6,52	7,39	38,60
	гор.напиток	40	Какао	200	14,20	164,00	5,56	5,55	22,53
		ГП	Апельсин	150	24,00	70,50	0,60	0,60	14,70
Обед	закуска	22	Икра кабачковая	60	16,80	46,80	0,72	2,82	4,62
Полдник	1блюдо	14	Борщ	250	15,50	94,29	3,45	5,02	8,80
	гарнир	17	Макароны с овощами	150	9,00	178,00	4,99	6,14	27,73
	2блюдо	15	Котлета куриная	100	37,80	241,53	11,00	15,37	14,80
		16	Соус красный	30	0,60	19,80	0,42	1,31	1,89
	хлеб белый	8	Сок	200	24,00	75,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб черный	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,50	41,60	1,60	0,30	8,02
		ГП	Хлеб ржаной	20	1,80	40,00	0,98	0,20	8,96
		19	Молоко кипяченое	200	12,00	120,00	5,80	6,40	9,40
		ГП	Кондитерские изделия	20	3,60	108,40	0,78	6,12	12,50
		ГП	Яблоко	110	22,00	51,70	0,44	0,44	10,78

Вонев

