

Школа

МБОУ "Ужурская СОШ№3"

Отд./корп

День

06,09,2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	20	Омлет натуральный	200	25,00	259,00	17,08	19,27	5,06
	гор.напиток	29	Чай с сахаром	200	1,50	57,00	0,00	0,00	14,97
	хлеб	2	Батон с маслом и сыром	51	10,50	152,00	5,47	6,68	17,27
	фрукт	ГП	Апельсин	120	23,00	56,40	0,48	0,48	11,76
Обед	закуска	32	Кукуруза консервированная	60	10,83	34,80	1,32	0,24	6,72
	1блюдо	33	Суп картофельный с фрикадельками	250	24,12	153,00	6,15	5,96	14,09
	гарнир	26	Рис отварной	150	8,50	209,00	3,60	5,40	30,04
	2блюдо	44	Рыба в сметанном соусе	100	48,50	160,00	10,87	11,31	3,21
		18	Компот из сухофруктов	200	5,00	106,00	0,51	0,00	25,23
	хлеб белый	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,50	41,60	1,60	0,30	8,02
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	20	1,80	40,00	0,98	0,20	8,96
		9	Кисломолочный продукт	200	60,00	118,00	5,60	6,40	8,20
		ГП	Кондитерское изделие	20	3,60	108,40	0,78	6,12	12,50
		ГП	Апельсин	110	21,00	51,70	0,44	0,44	10,78
Полдник									

